



CPTS

Pays de Gex
COMMUNAUTÉ
PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTÉ

SANTÉ DE LA FEMME

Mercredi 24 septembre 2025

CONTRACEPTION

VACCINATION

Cycle
Dépistage

Nutrition

Grossesse

Allaitement

Ménopause

HPV

Risques
Cardio-vasculaires

Sexualité

Sport

CANCER

endométriose

La 2^{ème} édition de la Journée de la Santé de la Femme sera l'occasion d'aborder le sujet de leur **santé tout au long de la vie**. Retrouvez les professionnels de santé du Pays de Gex qui pourront **répondre à vos questions**, vous **informer** et vous **sensibiliser** aux différentes thématiques de santé présentées.

Salle Boby Lapointe
39 rue de Pouilly
01630 Saint-Genis-Pouilly

10h - 18h

Entrée libre et gratuite

Petite restauration salée
et sucrée en vente sur place
toute la journée avec
le Club à Roulette.



PROGRAMME

SANTÉ DE LA FEMME

MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

Voici les 7 thèmes qui seront abordés dans cette journée réservée aux jeunes filles, futures mamans, retraitées actives, grand-mères, petites-filles. Venez nombreuses entre sœurs, voisines, collègues, **rencontrer nos intervenants** pour parler de votre capital santé.

► CYCLE FÉMININ, GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Découvrez les secrets du corps féminin à travers un atelier bienveillant et informatif pour mieux comprendre, accompagner et célébrer chaque étape de la vie des femmes. En collaboration avec des médecins, sage-femmes, infirmières et consultantes en lactation de la **Protection Maternelle Infantile (PMI)**

► GYNÉCOLOGIE

Ménopause et endométriose : deux problématiques gynécologiques souvent méconnues ou mal comprises. Cet atelier propose un éclairage médical rigoureux pour mieux identifier les symptômes, comprendre les mécanismes biologiques et explorer les options de prise en charge. En collaboration avec un médecin du **Change Annecy-Genevois**

► LES RISQUES CARDIO VASCULAIRES ET LA NUTRITION

Et si mieux manger, c'était aussi protéger son cœur ? Participez à notre atelier pour comprendre les liens entre nutrition et risques cardiovasculaires, et découvrez des gestes simples pour préserver votre santé au quotidien grâce à des infirmières **Asalée** et des diététiciennes.

► LES DÉPISTAGES DU CANCER DU SEIN, COLORECTAL, IST ET HPV

Le dépistage est un geste simple qui peut sauver des vies. Rejoignez notre atelier pour tout comprendre sur le dépistage, parce que la prévention est le premier pas vers la santé. En collaboration avec les laboratoires **Biogroup** et le **Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancer**.

► LA VACCINATION HPV ET LA PILULE DU LENDEMAIN

Protection et prévention : deux clés pour agir tôt. Venez échanger sur la vaccination contre le HPV et la pilule du lendemain, pour mieux comprendre les outils essentiels de santé sexuelle. Une **équipe de pharmaciens** sera présente pour répondre aux questions et partager des informations de prévention.

► LE SPORT ET LA FEMME

Bouger libère, renforce et révèle. Cet atelier vous invite à explorer la place du sport dans la vie des femmes, ses bienfaits physiques, mentaux et sociaux, à chaque étape de la vie. En présence d'un médecin du **Cesim**, une sage-femme et une coach sportive de **Profit Cessy**.

► LE MONDE ASSOCIATIF

S'engager, c'est agir pour les autres et donner du sens à ses actions. Découvrez les associations qui s'adressent aux femmes et les aident au quotidien dans le Pays de Gex :

Ni Putes Ni Soumises pour faire valoir leurs droits et **Ma Bulle Rose, Mieux vivre avec le cancer** pour être accompagnées pendant la maladie.



www.cpts-du-pays-de-gex.org



Mieux vivre avec le cancer

